

大会の特長

(1) 高速道路を規制して行う日本最大規模のサイクリング大会

瀬戸内の島々をつなぐ個性豊かな9本の橋を含むコースを舞台に、開放感あふれるサイクリングを楽しむことができます。その全てのコースに、普段自転車では走れない西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)本線の走行が含まれています。供用中の高速道路本線を走ることができる日本最大規模のサイクリング大会、それが「サイクリングしまなみ2026」です。

(2) 世界有数のサイクリングコースを使った国際的なファンライドイベント

国が指定した「ナショナルサイクルルート」の一つであり、日本を代表し世界に誇れるサイクリングコースである「瀬戸内しまなみ海道」に、国内外から7,000名の参加者を迎えて開催する国際サイクリング大会です。穏やかな海に、たくさんの小さな島々が浮かぶ風光明媚な瀬戸内海を駆け抜けるサイクリングロードを「サイクリストの聖地」として広く世界に発信します。

(3) 瀬戸内しまなみ海道の魅力を堪能できるコース設定

瀬戸内海国立公園のほぼ中央に位置する「瀬戸内しまなみ海道」の絶景や自然美を堪能できる多彩なコースが「サイクリングしまなみ2026」の大きな魅力です。その「瀬戸内しまなみ海道」を往復するロングコース、今治・尾道間を爽快に駆け抜けるミドルコース、サイクリングとあわせフェリーで海を渡るコース、初心者やファミリーも楽しめるエンジョイコースなど、量や嗜好にあわせた8コースを用意しています。

(4) 瀬戸内の島ならではの「おもてなし」

刻々と変わる潮流や多島美など瀬戸内ならではの自然の中で、島ごとに受け継がれてきた人々の営みや歴史・文化、穏やかな気候と豊かな自然に育まれたおいしい食べ物。そして何よりも島に暮らす人々の温かい心を、エイドステーションでのふれあいや治道からの応援で感じてもらえる、瀬戸内の島ならではのおもてなしを行います。



交通規制



2026年
10月25日(日)

そのほか、**今治市内、向島内、因島内の一般道の一部で交通規制**を行います。

西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道) 上下線 [全線通行止め]

| | |
|-----------------|---------------------------|
| 今治IC ⇄ 因島北IC | 6:00~12:40(6時間40分) |
| 因島北IC ⇄ 尾道大橋出入口 | 6:00~10:00(4時間) |

※新尾道大橋は通行不可、尾道大橋は通行可

受付方法・駐車場・手荷物預かりの申込方法 ※エントリー時にお申し込みください。手荷物預かり費用もエントリー手数料の対象となります。

- 受付方法

 - 参加者受付は**大会前日**です。
 - 受付はエントリー時に選択された会場(尾道、今治、松山)で行い
 - 代理受付は可能ですが事前送付の書類が必要です。 ます。※エントリー時に選択した会場以外では受付は一切行いません。

● 手荷物預かり(事前申込・有料)

 - 手荷物は当日スタート会場でお預かりします。 ※預けられる手荷物は前日受付時に配布される指定の袋(460×390×100mm)(予定)に収まるものに限ります。
 - 手荷物は各コースのフィニッシュ会場でお渡しします。 ※交通事情等により手荷物の到着が遅れる場合があります。 ※当日預かりは締め切り時間があります。
- 駐車場

 - 駐車場(大会当日用)は事前申込が必要です。
 - お申し込みされた方のみ駐車証を送付いたします。

参加者輸送(シャトルバス・サイクルトレイン・チャーター船)の申込方法

参加者宛に申込専用WEBサイトをご案内します。期間内《6月中旬~7月下旬(予定)》にお申し込みください。

ご注意 ◎当日販売は行いません。利用を希望される方は、必ず期間内にお申し込みください。

● スタート前輸送 ※運行ルートは変更になる場合があります。

| シャトルバス(事前申込(有料)) | サイクルトレイン(事前申込(有料)) | チャーター船(事前申込(有料)) |
|---|---|--|
| 各拠点からスタート会場付近までシャトルバスを運行する予定です。(トラックでの自転車輸送サービス付) 自転車は、①前日に専用会場にて預かり(専用ダンボール箱利用) ②大会当日シャトルバス降車場で引き渡し ※大会当日は人のみ輸送 [運行ルート] 当日 尾道→今治 当日 福山→今治 当日 今治→尾道 | 自転車をそのまま電車内に持ち込める「サイクルトレイン」を臨時運行する予定です。 [運行ルート] 当日 JR松山駅⇄JR今治駅 当日 JR福山駅→JR尾道駅 | 上島(弓削港)から今治港までの臨時チャーター船を運航する予定です。 [運行ルート] 当日 上島→今治 |

● フィニッシュ後輸送 ※運行ルートは変更になる場合があります。

| シャトルバス(事前申込(有料)) | チャーター船(事前申込(有料)) |
|---|--|
| フィニッシュ会場付近から各拠点までシャトルバスを運行する予定です。(トラックでの自転車輸送サービス付) 自転車は、①当日フィニッシュ後にシャトルバス乗車場にて預かり(専用ダンボール箱利用) ②当日シャトルバス降車時に引き渡し [運行ルート] 当日 今治→尾道 当日 今治→松山 当日 尾道→今治 | 上島フィニッシュ会場(弓削港)から今治港までの臨時チャーター船を運航する予定です。 [運行ルート] 当日 上島→今治 |

注意事項

「サイクリングしまなみ2026」は、特別な許可を得て、高速道路本線等を走行することが可能となっています。違反行為により、大会の中断や走行中止等が生じる場合もあります。大会規約を必ずご一読いただき、遵守をお願いいたします。

【走行ルール全般】

- 本大会は順位やタイムを競うレースではありません。法令、規約等を遵守していただくとともに、コース及び各会場では、大会スタッフや警察官、警備員等の指示・誘導に必ず従ってください。
- ご自分が出走されるコースについては、経路、分岐点、エイドステーション、関門、制限時間などを事前にご確認いただいたうえで、大会にご参加ください。

【高速道路本線上走行時のルール】

- 高速道路本線は、本来、自転車の走行を前提とした構造ではありません。カラーコーンで区切ってある場所に入らない等、主催者が規定するルールを遵守するだけでなく、参加者自身においても常に安全な走行を心掛けてください。
- 外壁との接触や路肩からの転落などを防ぐため、路側帯を走行せず、車道の中央寄りを走行してください。
- 下り車線(尾道から今治方面)は、救急車などの緊急車両が通行するレーンとしておりますので、絶対に立ち入らないようにしてください。
- 高速道路本線上では、緊急時以外は立ち止まらないでください。写真撮影や休憩のために立ち止まることは禁止としております。

【自転車の故障について】

- 走行中の自転車の故障については、原則として参加者自身で修理対応をお願いしております。スタート会場・エイドステーションではメカニックサービスもごございますが、部品交換などは有料となりますのでご注意ください。

高速道路での3つのお願い



法令を守ってください



エントリーに関するお問い合わせはこちらまで


大会に関するお問い合わせはこちらまで

大会公式ホームページ
各受付会場、集合場所へのアクセス等随時更新いたします。

サイクリングしまなみ2026 エントリーセンター
TEL:0570-038900 受付時間 10:00~17:00(土・日、祝日除く)

サイクリングしまなみ実行委員会
今治現地本部 TEL:0898-23-3055 受付時間 9:00~17:00(土・日、祝日除く) E-mail:ima-soumu@pref.ehime.lg.jp

https://cycling-shimanami.jp/





Ride across Inland Sea of Japan
瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会

サイクリングしまなみ2026

2026.10.25 SUN
高速道路や美しい島々を舞台にしたサイクリング大会

- 期 日:[受付]2026年10月24日(土) / [大会]2026年10月25日(日)
- コ ー ス:瀬戸内しまなみ海道及びその周辺地域/約30km~140kmの全8コース
[スタート会場]西瀬戸自動車道今治IC・来島海峡SA(今治市)
西瀬戸自動車道向島IC(尾道市)
[フィニッシュ会場]広小路(今治市街地)(今治市)
向島運動公園(尾道市)、弓削港(上島町)
- 主 催:サイクリングしまなみ実行委員会
- 募集期間:[プレミアムエントリー]4月13日(月)20:00~5月18日(月)23:59(先着順)
(出走権+特製ジャージ+地元特産品等のパッケージ)
[ふるさと納税エントリー]4月13日(月)20:00~5月18日(月)23:59(先着順)
[一般エントリー]4月20日(月)20:00~5月18日(月)23:59(抽選)
- エントリー方法:エントリー専用WEBサイト
- 参加定員:7,000名
- スタイル:レースではなく、サイクリングを楽しむ走行イベント

※この情報は2026年3月時点のものです。最新情報は大会公式HPでご確認ください。



サイクリングしまなみ2026

募集要項

スケジュール

10月24日(土)

受付・イベント
(受付は前日のみ)

【今治・松山・尾道受付会場】

参加者受付／10:00～17:00

●今治：みなと交流センター「はーばりー」

●松山：愛媛県庁

●尾道：しまなみ交流館「テアトロシエルネ」

10月25日(日)

大会当日

[A・Bコースサイクリング走行(1,500名)]

[C～Gコースサイクリング走行(4,500名)]

[H コースサイクリング走行(1,000名)]

先頭コース集合完了時刻／向島運動公園 6:15 (仮)

先頭コース集合完了時刻／今治IC 7:15 (仮)

先頭コース集合完了時刻／来島海峡SA 9:00 (仮)

募集カテゴリ

| | コース | 走行距離 (高速道路) | 定員 (うちプレミアム エントリー定員) | 参加料 (プレミアムエントリー) ※小中学生 | 車種規定 | スタート フィニッシュ | コース上の エイド ステーション | 制限時間 |
|---|---|-------------------|----------------------------|---|-----------------------|----------------|------------------------|----------|
| A | 尾道発、瀬戸内海縦断の片道コース ～しまなみ海道を南へ、駆け抜ける～ IMABARI 70 尾道(向島)→今治(片道) | 約70km (約23km) | 1,250名 (125名) | 22,000円 (46,000円) | スポーツ車 | 向島IC 広小路 | 3か所 | 5時間以内 |
| B | 尾道発、「しまなみ」と「ゆめしま」の5つの島を巡る往復コース ～尾道・上島の多島美を堪能する～ INNOSHIMA 70 尾道(向島)⇄上島(岩城島)〈往復〉 | 約70km (約17km) | 250名 (25名) | 19,000円 (43,000円) | | 向島IC 向島運動公園 | 3か所 | 6時間以内 |
| C | 走りごたえのあるロングコース ～島を巡り、島を駆ける～ AROUND OMISHIMA 100 今治⇄大三島周遊〈往復〉 | 約100km (約30km) | 1,250名 (125名) | 20,000円 (44,000円) | | 今治IC 広小路 | 4か所 | 7時間30分以内 |
| D | 瀬戸内海縦断往復の最長コース ～しまなみ海道の魅力を満喫する～ COMPLETE SHIMANAMI 140 今治⇄尾道(向島)〈往復〉 | 約140km (約43km) | 500名 (50名) | 28,000円 (52,000円) | | 今治IC 広小路 | 6か所 | 8時間以内 |
| E | 今治発、瀬戸内海縦断の片道コース ～しまなみ海道を北へ、駆け抜ける～ ONOMICHI 65 今治→尾道(向島)〈片道〉 | 約65km (約43km) | 1,000名 (100名) | 22,000円 (46,000円) | | 今治IC 向島運動公園 | 2か所 | 4時間30分以内 |
| F | ステップアップにぴったりなミドルコース ～島を駆ける～ OMISHIMA 70 今治⇄大三島折返〈往復〉 | 約70km (約30km) | 1,250名 (125名) | 18,000円 (42,000円) | | 今治IC 広小路 | 3か所 | 6時間以内 |
| G | 8つの島を巡る、島三昧のコース ～「しまなみ」と「ゆめしま」、2つの海道を巡る～ YUMESHIMA 75 今治→上島(弓削島)〈片道〉 | 約75km (約35km) | 500名 (50名) | 19,000円 (43,000円) | | 今治IC 弓削港 | 3か所 | 6時間以内 |
| H | 初心者・ファミリーも楽しめるエンジョイコース ～来島海峡大橋から、絶景を臨む～ OSHIMA 30 今治⇄大島〈往復〉 | 約30km (約12km) | 1,000名 (100名) | 8,000円 (32,000円) ※4,000円 (28,000円) | スポーツ車 軽快車 タンデム車 | 来島海峡SA 広小路 | 1か所 | 4時間以内 |

※参加料の他に、別途エントリー手数料が必要です。エントリー後にキャンセルされた場合でも参加料は返金いたしませんので、ご了承ください。
※エントリー時に、完走予測タイムの申告が必要です。これまで参加したサイクリングイベントの完走タイム等を参考に無理のないタイムを選択してください。
完走予測タイムはエイドステーションでの休憩時間等を含めて選択してください。
※Hコースは、エントリー時に車種の申告が必要です。車種の詳細については、大会公式ホームページから車種規定をご参照ください。
※Hコースのタンデム車での申込は2名一組です。参加料は2名分かかります。

| 参加資格 | |
|-------------------|--|
| 全コース共通 | ●健康で、各コースを制限時間内に完走できる脚力を有し、自己の責任及び判断により安全な走行が可能な者 ●実行委員会の定めた大会規約及び車種規定を遵守すること |
| A B C D E F G コース | ●高校生以上で、自己の責任で走行可能であり、出走コースと同距離程度のサイクリングイベント等で完走経験がある者 |
| H コース | ●小学校4年生以上で、自己の責任で走行可能である者。ただし、小・中学生は保護者・引率者などの責任者の同伴が必要（事前提出の誓約書に保護者・引率者の承諾を明記） |

申込期間・申込方法

※お申し込みはエントリー専用WEBサイトからです。※エントリー状況により2次募集を行う場合があります。

| | | |
|----------------------|-----|---|
| プレミアムエントリー (全コース) | 先着順 | エントリー期間： 4月13日(月)20:00～5月18日(月)23:59 [出走権＋特製ジャージ＋地元特産品等がセットになったパッケージ] 受付は先着順で定員に達した時点で締め切りいたします。 お申し込み時に参加料とエントリー手数料の入金手続きを行ってください。 |
| 一般エントリー (全コース) | 抽 選 | エントリー期間： 4月20日(月)20:00～5月18日(月)23:59 [個人エントリー又は5名までのグループエントリー] 抽選結果は当選・落選にかかわらず、6月上旬にメールにてお知らせいたします。当選された方は、指定された期日までに参加料とエントリー手数料の入金手続きを行ってください。 外国人向け一般エントリー枠は4月13日(月)20:00から受付開始 |

ふるさと納税エントリー(寄附)のお申し込みについて

尾道市、今治市、上島町では、ふるさと納税の寄附の返礼品として、出走権を贈呈します。
(住民票がある市町への寄附につきましては返礼品(出走権)は受け取れません)

| | | |
|--------------------------|-----|--|
| ふるさと納税エントリー A E G コース | 先着順 | ふるさと納税 申込期間： 4月13日(月)20:00～5月18日(月)23:59 寄附額は75,000円。枠数は尾道市がAコース125名、今治市がEコース100名、上島町がGコース50名 |
|--------------------------|-----|--|

●ふるさと納税エントリー(寄附)のお申し込みは、尾道市、今治市、上島町のふるさと納税専用サイトで受付します。

お申し込みの際の注意事項

- 出走権の譲渡はできません。入力ミスがあっても氏名等の変更はできません。
- ご利用の端末やインターネットの環境によっては、申し込みない場合や接続に遅れが出る場合があります。
- 気象状況・規約違反・遅刻・感染症などの主催者の責めによらない理由により大会が中止又は出走不能になった場合においても参加料・寄附金の返金はいたしません。

集合時間等は変更になる場合があります。
必ず、公式サイト等での最新の情報でご確認をお願いします。

コースマップ



コース別開門時刻・フィニッシュ閉鎖時刻(予定)

所定の時間までに開門を通過していなければリタイア(收容)となり、以降のコースを走行することはできません。開門閉鎖時刻については、今後変更する場合があります。

| コース | スタート時刻 | 高速道路上最終開門・(スタートからの距離)・時刻 | フィニッシュ制限時刻 (フィニッシュ会場) | 難易度の目安 |
|--|--------|---|--------------------------|--------------------------------------|
| A IMABARI 70 尾道(向島)→今治(片道) | 7:37～ | 生口島南IC手前管理道(約17km) 9:15 ※1 [8:55] | 17:00 (広小路) | 中級者向け |
| B INNOSHIMA 70 尾道(向島)⇄上島(岩城島)〈往復〉 | 8:02～ | 生口島南IC手前管理道(約17km) 9:15 | 15:45 (向島運動公園) | 中級者向け |
| C AROUND OMISHIMA 100 今治⇄大三島周遊〈往復〉 | 8:15～ | 伯方島IC (約23km) 11:00 | 17:00 (広小路) | <u>上級者向け</u> ※走行距離が長く 開門設定が厳しい |
| D COMPLETE SHIMANAMI 140 今治⇄尾道(向島)〈往復〉 | 8:35～ | 瀬戸田BS (約38km) 11:20 | 17:00 (広小路) | <u>上級者向け</u> ※走行距離が長く 開門設定が厳しい |
| E ONOMICHI 65 今治→尾道(向島)〈片道〉 | 8:43～ | 生口島南IC (約35km) 11:05 瀬戸田BS (約38km) 11:20 ※2 | 15:45 (向島運動公園) | 中級者向け |
| F OMISHIMA 70 今治⇄大三島折返〈往復〉 | 8:59～ | 伯方島IC (約23km) 11:00 | 17:00 (広小路) | 中級者向け |
| G YUMESHIMA 75 今治→上島(弓削島)〈片道〉 | 9:19～ | 瀬戸田PA (約33km) 11:35 | 16:00 (弓削港) | 中級者向け |
| H OSHIMA 30 今治⇄大島〈往復〉 | 9:57～ | | 17:00 (広小路) | 初心者向け |

(※1) 8:55以降に生口島南IC手前管理道に到着したAコース参加者は、当管理道から高速本線を出し、以降一般道を走行します。
(※2) 11:05以降に生口島南ICに到着したEコース参加者は、当ICから高速本線を出し、以降一般道を走行します。

