

대회 특징

(1) 고속도로 통제로 진행되는 일본 최대 규모의 사이클링 대회

모든 코스는 섬과 섬 사이를 잇는 9개의 다리와 니시세토 자동차도로 주행에 볼 수 있도록 구성되어 있습니다. 평소에는 자동차 밖에 달릴 수 없는 도로에서 개방감 넘치는 사이클링을 즐겨보세요.
현재 운영 중인 고속도로를 달릴 수 있는 일본 최대 규모의 사이클링 대회, 바로 '사이클링 시마나미 2026'입니다.

(2) 세계에서 손꼽히는 사이클링 코스를 이용한 국제적인 FUN RIDING EVENT

일본 정부가 '내셔널 사이클링 로드'로 지정, 일본을 대표하며 세계적으로도 가치를 인정받고 있는 사이클링 코스인 '세토우치 시마나미 카이도'에서 개최하며 국내외에서 7,000명이 참가하는 국제 사이클링 대회입니다.
잔잔한 바다에 많은 섬들이 떠 있는 아름다운 세토 내해를 누릴 수 있는 사이클링 로드를 '사이클러들의 성지'로서 전세계에 알리고 있습니다.

(3) 세토우치 시마나미 카이도의 매력을 만끽할 수 있는 코스

세토내해 국립공원의 거의 중앙에 위치한 '세토우치 시마나미 카이도'의 절경과 자연의 아름다움을 만끽할 수 있는 다채로운 코스가 '사이클링 시마나미 2026'의 큰 매력입니다.
'세토우치 시마나미 카이도'를 왕복하는 장거리 코스, 이마바리와 오노미치를 생쾌하게 달릴 수 있는 중거리 코스, 사이클링에 더해 쾌속선으로 바다를 건너는 크루징 코스, 초보자나 가족과 함께 즐길 수 있는 엔조이 코스 등 기암이아 취향을 고려한 8개의 다양한 코스가 준비 되어 있습니다.

(4) 세토우치 섬 주민들의

시시각각 바뀌는 조류와 아름다운 섬 풍경 등 세토우치만의 자연 속에서 도민들의 삶과 역사, 문화, 음식 등을 즐길 수 있으며, 주민들의 따뜻한 마음이 담긴 세토우치 섬만의 환대를 경험하게 될 것입니다.



통행 금지



2026년
10월25일(일)

니시세토 자동차도로(세토우치 시마나미 카이도) **상하행선 [전선통행금지]**

이마바리 IC ⇄ 인노시마 기타IC

오전 6시 ~ 오후 12시 40분 (6시간 40분)

인노시마 기타IC ⇄ 오노미치 대교 출입구

오전 6시 ~ 오전 10시 (4시간)

이마바리시, 무코지마, 인노시마 일부의 일반 도로에도 교통 규제가 시행되고 있습니다.

*인노미치 대교는 통행 불가, 오노미치 대교는 통행 가능

접수/주차/수하물 보관 신청 방법 *참가 신청 시 등록해 주세요. 수하물 보관소 비용은 신청 수수료에 포함됩니다.

- 접수
 - 이벤트 전일 접수.
 - 대리 신청도 가능하지만, 필요한 서류를 지참하셔야 합니다.
 - 접수는 참가 신청 시 선택한 장소(오노미치, 이마바리, 마쓰야마)에서 진행합니다.
 - 참가신청 시 선택한 접수 장소 외에는 일체 접수를 진행하실 수 없습니다.
- 주차장
 - 주차장(행사 당일)은 사전 예약이 필요합니다.
 - 신청하신 분들에게만 주차권을 보내드립니다.
- 수하물 보관소(사전 신청, 유료)
 - 당일 출발 장소에 짐을 보관해 드립니다. *수하물은 전날 접수처에서 배부한 가방에 들어가는 크기로 제한됩니다. (460 x 390 x 100) (예정)
 - 각 코스의 결승점에서 수하물을 인도해 드립니다. *교통 사정 등으로 인해 수하물 도착이 지연될 수 있습니다. *수하물 당일 위탁의 경우 접수 마감 시간이 있습니다.

참가자 자전거 운송 및 이동 서비스 (셔틀버스, 사이클트레인, 전세보트) 신청방법

참가자 앞으로 신청 웹사이트를 보내드립니다. 기간(6월 중순~7월 하순 예정) 안에 신청해 주세요.

주의 사항 ○당일 판매는 진행되지 않습니다. 관심있는 분들은 기간 내에 신청해주세요.

● 출발 전 운송 *운항 노선은 변경될 수 있습니다.

셔틀 버스 (사전 신청(유료))	사이클트레인 (사전 신청(유료))	전세선 (사전 신청(유료))
각 거점에서 출발 장소 부근까지 셔틀버스를 운행할 예정입니다. (트럭으로 자전거 운송 서비스 포함) ①자전거는 전날까지만 특별 장소에 맡길 수 있습니다. (자전거 보관함 이용) ②행사 당일 셔틀버스 하차장에서 자전거를 인도해 드립니다. *행사 당일에는 본인에 한해 운송됩니다. [운항 노선은] 당일 오노미치→이마바리 당일 후쿠야마→이마바리 당일 이마바리→오노미치	자전거를 그대로 열차에 실을 수 있는 '사이클트레인'을 운행할 예정입니다. [운항 노선은] 당일 JR 마쓰야마 역⇄JR 이마바리 역 당일 JR 후쿠야마 역⇄JR 오노미치 역	가미지마(유게항)에서 이마바리항까지 '전세선'을 운행할 예정입니다. [운항 노선은] 당일 가미지마→이마바리

● 완주 후 운송 *운항 노선은 변경될 수 있습니다.

셔틀 버스 (사전 신청(유료))	전세선 (사전 신청(유료))
결승점부터 각 베이스까지 셔틀버스를 운행할 예정입니다. (트럭을 이용한 자전거 운송 서비스 포함) ①자전거는 당일 종료 후 셔틀버스 승차장에 맡기시면 됩니다. (자전거 보관함 이용) ②자전거는 셔틀버스 하차 시 인도됩니다. [운항 노선은] 당일 이마바리→오노미치 당일 이마바리→마쓰야마 당일 오노미치→이마바리	우에시마 결승장(유게항)에서 이마바리항까지 전세선을 운행할 예정입니다. [운항 노선은] 당일 가미지마→이마바리

주의 사항

사이클링 시마나미 2026에서는 특별 허가를 받아 고속도로 등을 주행할 수 있습니다. 위반 행위에 따라 대회가 중단되거나 주행이 중지 될 수 있습니다. 대회 규정을 반드시 읽고 준수하시기 바랍니다.

【대회 전반에 관한 사항】

- 본 대회는 순위나 시간을 측정하는 경주가 아닙니다. 법령, 규정 등을 준수해 주시고, 코스 및 각 회장에서는 반드시 대회 관계자, 경찰관, 경비원 등의 지시 및 지도를 따르십시오.
- 이벤트 참여 전, 주행할 코스의 경로, 분기점, 급수대, 검문소, 시간 제한 등을 미리 확인하시기 바랍니다.

【고속도로 본선의 주행 룰】

- 고속도로 본선은 본래 자전거 주행을 전제로 한 구조는 아니기 때문에 **컬러 콘(안전고갈)**로 구분되어 있는 장소에 들어가지 않는 등, 주최자가 세운 안전상 필요한 대책에 협조하면서 참가자 본인도 항상 안전함 주행에 유의할 것.
- 외벽에 닿거나 갓길에서 떨어지는 것을 방지하려면 **길가보다 차도 중앙에 더 가깝게 운전하세요.**
- 하행 차선(이마바리방면행)**은 긴급차량 통행 차로이기 때문에 **출입을 금지합니다.**
- 사고 등 어쩔 수 없는 경우를 제외하고 고속도로 본선 상에서 정차하는 것을 금지합니다.** 고속도로 본선상에서 정차하여 사진 촬영이나 휴식을 위해 정차하는 것 또한 금지합니다.

【자전거의 고장】

- 주행 중 자전거가 고장난 경우 참가자는 스스로 수리해야 합니다. 출발 회장이나 급수대에서 기술 서비스를 실시하지만, 부품 교환의 경우 유상이므로 유의 바랍니다.

고속도로에서의 3가지 부탁

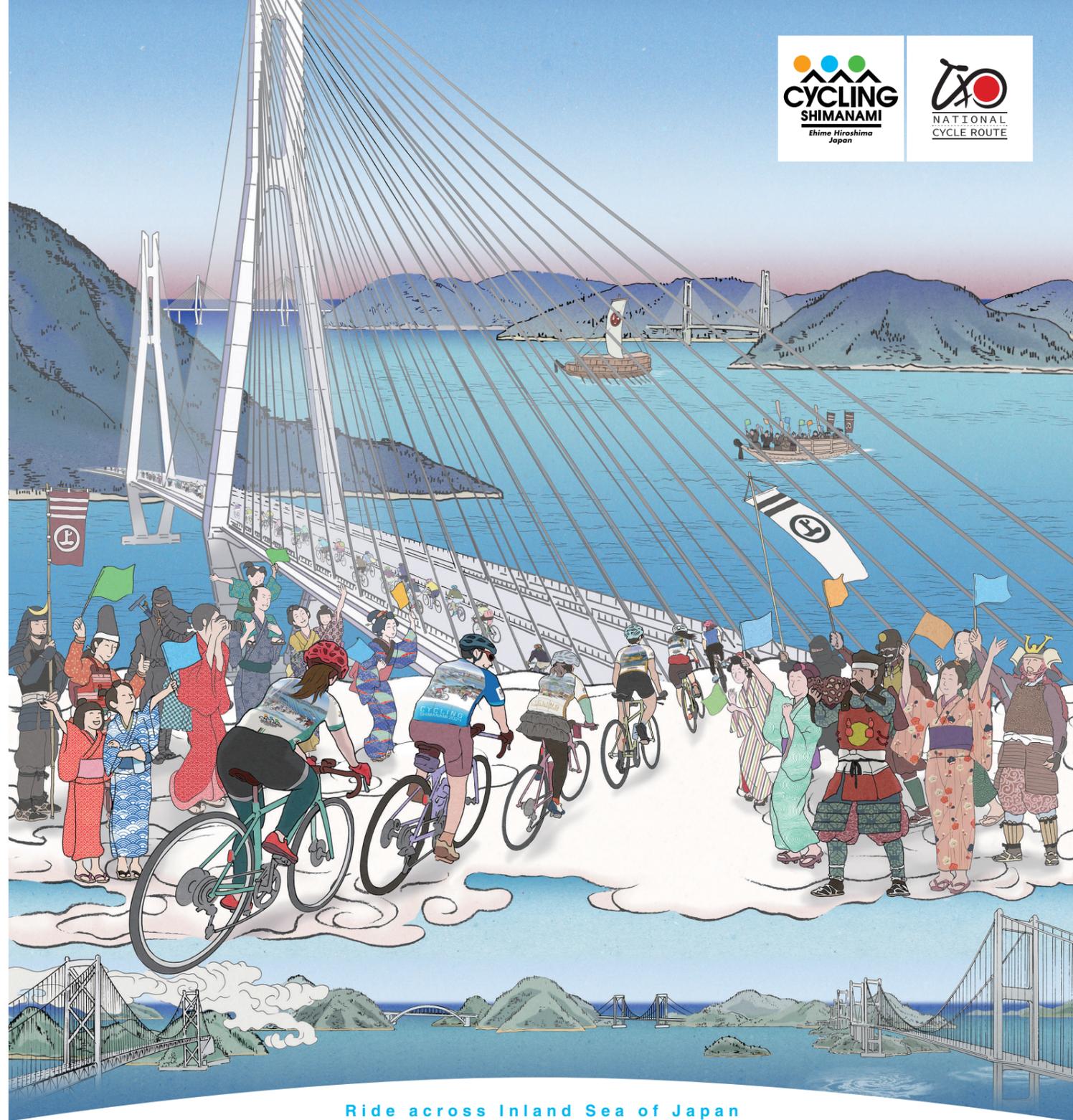


법령을 지켜 주세요.



참가 신청 관련 문의처	사이클링 시마나미 2026 신청 센터 TEL: +81-570-038900 운영시간 10:00~17:00 (토, 일요일, 공휴일 제외)
대회 관련 문의처	사이클링 시마나미 실행위원회 이마바리 지역 본부 TEL: 0898-23-3055 운영시간: 9:00~17:00 (토, 일요일, 공휴일 제외) E-mail: ima-soumu@pref.ehime.lg.jp
대회 공식 홈페이지	리뷰 및 미팅 장소에 대한 액세스 정보는 순차적으로 업데이트됩니다.

<https://cycling-shimanami.jp/ko/>



Ride across Inland Sea of Japan

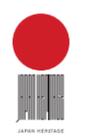
세 토 우 치 시 마 나 미 카 이 도 국 제 사 이 클 링 대 회

사이클링 시마나미 2026

2026.10.25 (일)

고속도로와 아름다운 섬들을 무대로 하는 사이클링대회

- 개 최 일 정: [접수] 2026년 10월 24일(토) / [대회] 2026년 10월 25일(일)
- 코 스: 세토우치 시마나미 카이도 및 주변 지역/약 30km~140km 총8코스
[출발점] 니시세토 자동차도로 이마바리 IC / 가시마 해협 SA<이마바리시>
니시세토 자동차도로 무카시마 IC<오노미치시>
[도착점] 히로코지 (이마바리시 시가지) <이마바리시>
무카시마 운동 공원<오노미치시>, 유게항<가미지마초>
- 주 최: 사이클링 시마나미 실행위원회
- 모 집 기 간: [프리미엄 신청] 4월13일(월)~5월18일(월) <선착순>
(출전권+특제 운동복+지역 특산물 패키지)
[일반 신청] 4월13일(월)~5월18일(월) <추첨>
- 신 청 방 법: 엔트리 전용 사이트
- 참 가 정 원: 7,000명
- 대 회 스타일: 경쟁하지 않고 즐기는 사이클링 이벤트 *이 정보는 2026년 3월 시점의 것입니다. 최신 정보는 대회 홈페이지에서 확인해 주십시오.



사이클링 시마나미 2026 모집 요강

집합 시간 등은 변경될 수 있습니다.
반드시 공식 사이트 등에서 최신 정보 확인을 부탁드립니다.

일정			
10월 24일(토) 접수·이벤트 (접수는 24 일만 가능)	[이마바리·마쓰야마·오노미치 접수장소] 참가자 접수 / 10:00~17:00	10월 25일(일) 대회 당일	[A·B 코스 사이클링 주행 (1,500 명)] 선두 코스 집합 완료 시간 / 무카이시마 운동 공원 6:15 (일시) [C~G 코스 사이클링 주행 (4,500 명)] 선두 코스 집합 완료 시간 / 이마바리 IC 7:15 (일시) [H 코스 사이클링 주행 (1,000 명)] 선두 코스 집합 완료 시간 / 구루시마 해협 SA 9:00 (일시)

코스	주행 거리 (고속도로)	정원 (프리미엄 신청 정원)	참가비 (프리미엄 신청 ※ 초·중학생)	차종 규정	출발 도착	코스 내 급수대 수	제한시간
A 오노미치 출발 세트 내해 종단 편도 코스 ~시마나미 카이도의 남쪽으로 달리다~ IMABARI 70 오노미치 (무카이시마) → 이마바리 (편도)	약 70km (약 23km)	1,250명 (125명)	22,000엔 (46,000엔)	스포츠용 자전거	무카이시마 IC 히로코지	3 곳	5 시간 이내
B 오노미치 출발, 시마나미·유메시마의 5개 섬을 도는 왕복 코스 ~오노미치·가미지마의 아름다움을 만끽하다~ INNOSHIMA 70 오노미치(무카이시마) ↔ 가미지마(이와기지마) (왕복)	약 70km (약 17km)	250명 (25명)	19,000엔 (43,000엔)		무카이시마 IC 무카이시마 운동 공원	3 곳	6 시간 이내
C 달리는 즐거움을 느낄 수 있는 장거리 코스 ~여러 섬을 돌며 섬을 달리다~ AROUND OMISHIMA 100 이마바리 → 오미시마 주유 (왕복)	약 100km (약 30km)	1,250명 (125명)	20,000엔 (44,000엔)		이마바리 IC 히로코지	4 곳	7 시간 30 분 이내
D 세트내해를 종단 왕복하는 ~시마나미 카이도의 매력을 만끽하다~ COMPLETE SHIMANAMI 140 이마바리 ↔ 오노미치(무카이시마) (왕복)	약 140km (약 43km)	500명 (50명)	28,000엔 (52,000엔)		이마바리 IC 히로코지	6 곳	8 시간 이내
E 이마바리 출발 세트내해 종단 편도 코스 ~시마나미 카이도의 북쪽으로 달리다~ ONOMICHI 65 이마바리 → 오노미치 (무카이시마) (편도)	약 65km (약 43km)	1,000명 (100명)	22,000엔 (46,000엔)		이마바리 IC 무카이시마 운동 공원	2 곳	4 시간 30 분 이내
F 실력 향상에 딱 맞는 미들 코스 ~섬을 달리다~ OMISHIMA 70 이마바리 ↔ 오미시마 반환점 (왕복)	약 70km (약 30km)	1,250명 (125명)	18,000엔 (42,000엔)		이마바리 IC 히로코지	3 곳	6 시간 이내
G 8개의 섬을 도는 섬 만끽 코스 ~시마나미 '유메시마' 2개의 바닷길을 돌다~ YUMESHIMA 75 이마바리 → 가미지마(유게지마) (편도)	약 75km (약 35km)	500명 (50명)	19,000엔 (43,000엔)		이마바리 IC 유게 항	3 곳	6 시간 이내
H 초보자나 가족끼리도 즐길 수 있는 엔조이 코스 ~구루시마 해협 대교에서 절경을 만나다~ OSHIMA 30 이마바리 → 오시마 (왕복)	약 30km (약 12km)	1,000명 (100명)	8,000엔 (32,000엔) (※4,000엔) (28,000엔)		스포츠용 자전거 일반 자전거 2인용 자전거	구루시마 해협 SA 히로코지	1 곳

※참가비 외에 별도로 참가 신청 수수료가 부과됩니다. 참가 신청 후에 취소하시더라도, 참가비는 환불해 드리지 않으니 이점 미리 양해 바랍니다.
※참가 신청 시 완주 예상 시간을 기입해주시십시오. 지금까지 참가하셨던 사이클링 행사의 완주 시간을 참고하여 적정 시간을 선택해주시길 바랍니다.
완주 예상 시간은 급수대에서의 휴식 시간 등을 포함하여 주십시오.
※H 코스는 참가 신청 시 차종을 신청하셔야 합니다. 차종에 대한 자세한 내용은 대회 공식 홈페이지에서 차종 규정을 참조해주시기 바랍니다.
※H 코스의 2인용 자전거는 2인이 한 팀입니다. 참가료는 2명분이 소요됩니다.

참가 자격

전 코스 공통	<ul style="list-style-type: none"> ●건강하고 각 코스를 제한 시간 내에 완주할 능력이 있으며, 자기의 책임 및 판단에 의해 안전한 주행을 가능한 사람 ●실행위위원회가 정한 대회 규약 및 차종 규정을 따를 것 / 따라야 함
A~G 코스	<ul style="list-style-type: none"> ●고등학교 이상으로, 본인 책임으로 완주할 능력이 있으며, 출전 코스와 비슷한 길이의 사이클링 행사에서 완주 경험이 있는 사람.
H 코스	<ul style="list-style-type: none"> ●초등학교 4학년 이상으로, 본인 책임으로 완주 가능한 사람. 단, 초·중학생은 보호자·인솔자 등 책임자 동반 필수. (사전 제출 서약서에 보호자·인솔자의 동의 여부 기입)

신청 기간 · 신청 방법

※엔트리 전용 사이트에서 신청해 주세요. ※신청 상황에 따라 2차 모집을 하는 경우가 있습니다.

프리미엄 신청 (전 코스)	선착순	신청 기간 : 4월 13일(월) 20:00~5월 18일(월) 23:59 출전권+특제 운동복+지역 특산품 패키지 접수는 선착순으로 진행하며 정원이 차면 마감합니다. 신청 시 참가비 및 참가 신청 수수료를 입금해 주시기 바랍니다.
일반 신청 (전 코스)	추첨	신청 기간 : 4월 13일(월) 20:00~5월 18일(월) 23:59 개인 신청 또는 그룹 신청(5명까지) 추첨 결과는 당첨 여부와 관계없이 6 월 상순에 이메일로 안내 드릴 예정입니다. 당첨되신 분은 지정된 납기일까지 참가비와 신청 수수료를 입금하여 주시기 바랍니다.

신청시의 주의사항

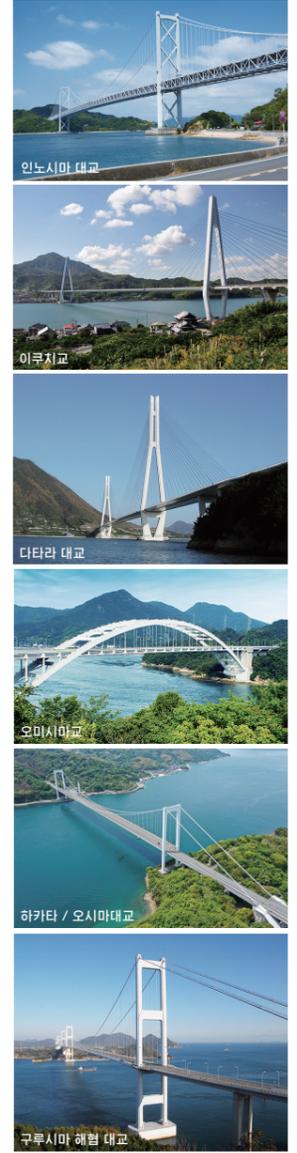
- 출전권은 양도하실 수 없습니다. 입력 실수가 있더라도 성명 등의 변경은 불가능합니다.
- 이용하시는 컴퓨터나 인터넷 환경에 따라 신청을 할 수 없거나 접속이 지연되는 경우가 있습니다.
- 기상상황·악관류반·지각·감염증 등 주최자의 책임에 의하지 않는 이유로 대회가 중지되거나, 출주할 수 없게 된 경우에도 참가비는 환불되지 않습니다.

대회 규약, 차종 규정은 대회 홈페이지를 참조




코스 지도

●출발선/결승선
●에이드 스테이션(급수대)



코스별 제한시간 · 결승점 마감시간(예정)

지정 시간까지 관문을 통과하지 못하면 기권 처리되며, 이후 주행은 인정되지 않습니다. 관문 폐쇄 시간은 향후 변경될 가능성이 있습니다.

코스	출발시간	고속도로 최종 관문 (출발선으로부터의 거리) · 고속도로 최종 통과시간	도착 마감시간 <예정> (도착장소)	코스 난이도
A IMABARI 70 오노미치 (무카이시마) → 이마바리 (편도)	7:37~	이쿠치지마미나미IC앞관리도 (약 17 km) 9:15 ※1 [8:55]	17:00 (히로코지)	중급자용
B INNOSHIMA 70 오노미치(무카이시마) ↔ 가미지마(이와기지마) (왕복)	8:02~	이쿠치지마미나미IC앞관리도 (약 17 km) 9:15	15:45 (무카이시마 운동 공원)	중급자용
C AROUND OMISHIMA 100 이마바리 ↔ 오미시마 주유 (왕복)	8:15~	하카타지마 IC (약 23 km) 11:00	17:00 (히로코지)	상급자용 ※주행거리가 길고 제한시간이 짧다
D COMPLETE SHIMANAMI 140 이마바리 ↔ 오노미치(무카이시마) (왕복)	8:35~	세트다 BS (약 38 km) 11:20	17:00 (히로코지)	상급자용 ※주행거리가 길고 제한시간이 짧다
E ONOMICHI 65 이마바리 → 오노미치 (무카이시마) (편도)	8:43~	이쿠치지마미나미 IC (약 35 km) ※2 11:05 세트다 BS (약 38 km) 11:20	15:45 (무카이시마 운동 공원)	중급자용
F OMISHIMA 70 이마바리 ↔ 오미시마 반환점 (왕복)	8:59~	하카타지마 IC (약 23 km) 11:00	17:00 (히로코지)	중급자용
G YUMESHIMA 75 이마바리 → 가미지마(유게지마) (편도)	9:19~	세트다 PA (약 33 km) 11:35	16:00 (유게 항)	중급자용
H OSHIMA 30 이마바리 ↔ 오시마 (왕복)	9:57~		17:00 (히로코지)	초보자를 위한

(※1) 8:55 이후에 이쿠치지마미나미IC앞관리도 도달한 A코스 참가자는 해당 고속도로에서 벗어나 일반 도로로 주행하세요.
(※2) 11:05 이후에 이쿠치지마미나미IC 도달한 E 코스 참가자는 해당 고속도로에서 벗어나 일반 도로로 주행하세요.