

총 8 코스 → 고속도로 이마바리 IC - 무카이시마 IC

- **A** 코스 **오노미치 (무카이시마) → 이마바리<편도>** (약 70 km, 1,250 명)
무카이시마IC - 오시마IC - 히로코지
- **B** 코스 **오노미치 (무카이시마) ↔ 가미지마 (이와기지마)<왕복>**
(약 70 km, 250 명)
무카이시마IC - 이쿠치지마 미나미 IC 앞 관리도 - 이쿠치시마 주유 - 이와기지마 · 이카나지마
- **C** 코스 **이마바리 ↔ 오시마 일주 코스<왕복>**
(약 100 km, 1,250 명)
이마바리 IC - 오시마IC - 오시마 주유 - 히로코지
- **D** 코스 **이마바리 ↔ 오노미치 (무카이시마)<왕복>** (약 140 km, 500 명)
이마바리 IC - 인노시마 미나미 IC - 무카이시마 운동공원 - 히로코지
- **E** 코스 **이마바리 → 오노미치 (무카이시마)<편도>** (약 65 km, 1,000 명)
이마바리 IC - 인노시마 미나미 IC - 무카이시마 운동공원
- **F** 코스 **이마바리 ↔ 오시마 단순 왕복 코스** (약 70 km, 1,250 명)
이마바리 IC - 오시마IC - 히로코지
- **G** 코스 **이마바리 → 가미지마 (유게지마)<편도>** (약 75 km, 500 명)
이마바리 IC - 이쿠치시마 미나미 IC - 이쿠치시마 주유 - 유게항
- **H** 코스 **이마바리 ↔ 오시마<왕복>** (약 30 km, 1,000 명)
구루시마 해협 SA - 오시마 BS - 히로코지

- 출발선/결승선
- 에이드 스테이션(급수대)

