

— 多々羅大橋 —

CYCLING SHIMANAMI
Ehime Hiroshima Japan

NATIONAL CYCLE ROUTE

Setouchi Shimanami Kaido International Cycling Event

# CYCLING SHIMANAMI 2022

2022.10.30 SUN



連接廣島縣和愛媛縣的西瀨戶自行車道(瀨戶內島波海道)，有著溫暖的氣候，諸多島嶼的自然之美和橋梁的迷人景色，每座橋都設有自行車人行道，是日本最適合騎自行車的聖地，並得到了許多自行車運動愛好者的認可，2019年，島波海道自行車道被日本指定為「國家自行車道」，並成長為代表日本，享譽世界的路線。透過舉辦「瀨戶內島波海道•國際自行車大會Cycling Shimanami」，我們可以在通常只有汽車才可以行駛的高速公路主線上騎自行車，並向日本國內外推廣瀨戶內島波海道的魅力。其目的是進而建立「騎自行車的聖地＝島波海道」之形象，並透過進一步拓展島波海道地區的交流人口來促進和振興本地區。




— 生口島・多々羅大橋 —

| | 路線 | 騎行距離（高速公路） | 名額（內優先名額人數） | 參加費用（優先名額）（※中小學生） | 車型規定 |
|---|---|---|---|---|---|
| A | IMABARI 70<br>尾道（向島）→今治（單程） | 約70km（約23km） | 1,000名（100名） | 15,000日圓（35,000日圓） | 運動型自行車 |
| B | INNOSHIMA 70<br>尾道（向島）↔生口島（往返） | 約70km（約17km） | 300名（30名） | 14,000日圓（34,000日圓） | |
| C | OMISHIMA 100<br>今治↔大三島（往返） | 約100km（約30km） | 1,200名（120名） | 14,000日圓（34,000日圓） | |
| D | COMPLETE SHIMANAMI 140<br>今治↔尾道（往返） | 約140km（約43km） | 500名（50名） | 18,000日圓（38,000日圓） | |
| E | ONOMICHI 70<br>今治→尾道（單程） | 約70km（約43km） | 1,500名（150名） | 15,000日圓（35,000日圓） | |
| F | IKUCHI 110<br>今治↔生口島（往返） | 約110km（約35km） | 1,000名（100名） | 14,000日圓（34,000日圓） | |
| G | YUMESHIMA 80<br>今治→上島（單程） | 約80km（約35km） | 500名（50名） | 14,000日圓（34,000日圓） | |
| H | OSHIMA 30<br>今治↔大島（往返） | 約30km（約12km） | 【一般名額】970名（無） | 6,000日圓（※3,000日圓） | 運動型自行車<br>一般自行車<br>協力車 |
| | | 約40km（約12km） | 【E-BIKE有領騎】30名（無） | 8,000日圓（需租車則為12,000日圓） | E-BIKE（運動型電動助力自行車） |

名　　稱：瀨戶內島波海道・國際自行車大會
　　CYCLING SHIMANAMI 2022
主辦單位：CYCLING SHIMANAMI 2022 執行委員會
路　　線：瀨戶內島波海道及其周邊地區
形　　式：享受騎行樂趣的非競賽類活動
名　　額：7,000名

# START



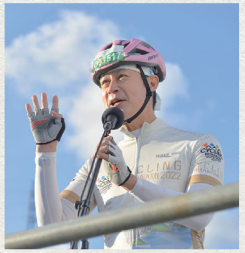
















— 來島海峡大橋 —







# COURSE











— 大三島橋 —





# COURSE
















— 因島大橋 —







# COURSE


— 岩城橋 —




しまなみ海道行
有効高さ4.5ＯＭ




CYCLING
Shimanami
エイドステーション
Aid Station
岩城港
Iwagi Port


— 生名橋 —


— 弓削大橋 —



# FINISH


CYCLING SHIMANAMI 2022
サイクリング しまなみ2022
Gコース FINISH ／弓削港
上島町
Ride across Inland Sea of Japan
Ride across Inland Sea of Japan


SHIMANAMI 2022








YUGE
71011








FINISH
サイクリング
しまなみ2022

# CYCLING SHIMANAMI 2022
































# SMILE





















# CYCLING SHIMANAMI 2022































— 因島大橋 —